

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню

ООО "Агрофирма Ярославль"



12-18 лет

1 неделя

12-18 лет		1 неделя		О. Судин г. Ярославль 1633		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	29,33	38,69	126,05	969,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 780	64,31	61,29	285,82	1 964,72

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Немцова В.С.